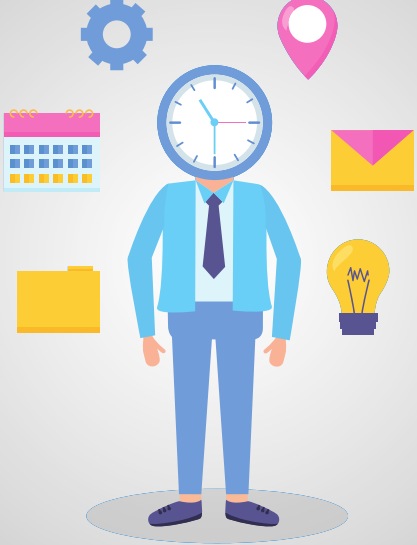
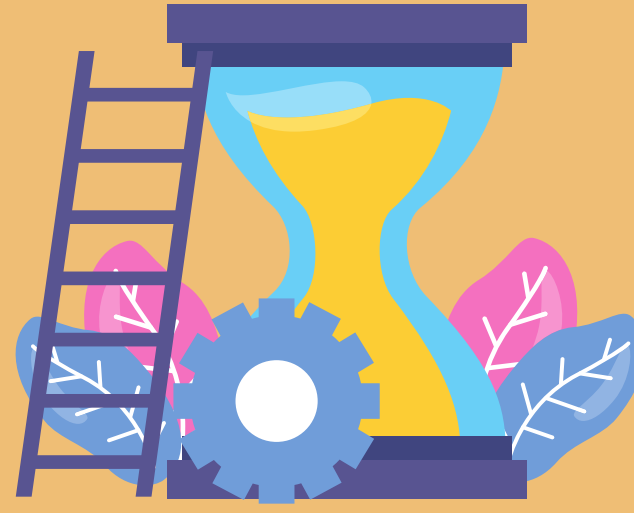


GÜNÜMÜ PLANLIYORUM



Gün içinde yapacağımız işleri planlarsak, zamanı daha verimli kullanmış oluruz.

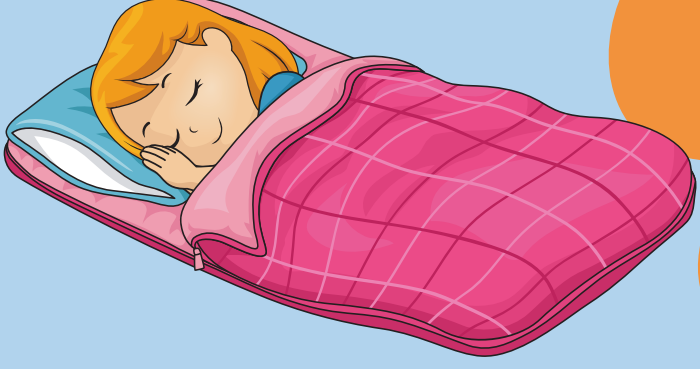
Planlı olmak düzenli olmamızı sağlar ve hayatımızı kolaylaştırır. Böylece daha başarılı oluruz.



Yapacağımız işleri önem sırasına göre yeterli süreye göre plan yaparsak stres ve endişeden kurtuluruz.



Bir gün içinde genel olarak hangi işleri yaparız?



Yeterli ve düzenli uyku ile vücut dinlenerek kendini yeni güne hazırlar.

Hafta içi günümüzün büyük bir bölümünü, okulda eğitim öğretim faaliyetleri ile geçiririz.



Oynadığımız oyunlar bir çok alandaki becerimizi geliştirir.

Resim, müzik, drama gibi sanat dallarından yeteneğimize uygun olan bir alanda kendimizi geliştirebiliriz.



Yaşımıza ve fiziğimize uygun spor faaliyetleri, sağlıklı gelişip büyümemizi sağlar.



Sağlıklı büyüüp
gelişmek için dengeli
ve düzenli
beslenmeliyiz.

Kişisel
temizliğimize
özen
göstermeliyiz.



Ailece bireyleri ile verimli
vakit geçirmek ve ev
işlerinde yardımcı olmak,
aile ilişkilerimizi
kuvvetlendirir.

Kitap okumak ve
ödevlerimizi yapmak
okuldaki başarımız
artırır.





**Bir günümüzü
genel
hatlarıyla
planlayalım.**





**Bir günümüzü
genel
hatlarıyla
planlayalım.**

