

DOĞANIN MUCİZESİ , ZEYTİN

Zeytin yetiştiriciliğinin ilk insanlarla birlikte başladığı , zeytin ağacının dünya üzerinde yetişen bütün ağaçların ilki olduğu bilinmektedir



Zeytin ağacı , yavaş ve zahmetli büyümesine rağmen oldukça uzun ömürlüdür. Gövdesi çürümeye karşı son derece dayanıklıdır. Yüzlerce , binlerce yıl yaşayabilir. Bu nedenle zeytin ağacına ölümsüz ağaç adı verilir. Dalları , binlerce yıldır barışın sembolü olmuştur

Anadolu'da binlerce yıldır yetiştirildiği bilinmekte olan zeytin ağacı genel olarak Ege , Akdeniz ve Marmara bölgelerinde yetiştirilmektedir. Gemlik zeytini ve Ayvalık zeytini bilinen en önemli zeytin türleridir.

Zeytin , içeriğinde yüksek oranda barındırdığı vitaminler ve mineraller sayesinde doğanın insanlara sunduğu şifa kaynağıdır. Zeytin, kalp ve damar sağlığını korur. İçerdiği vitaminler sayesinde cilt , saç ve tırnaklar için besleyici özelliği sahiptir. Sindirimi kolaylaştırır.

Zeytin ; kahvaltılarda , börek - çörek gibi hamur işlerinde , salatalara lezzet katmak için kullanılır. Dünyanın en sağlıklı ve doğal bitkisel yağı olan zeytinyağı elde edilir. Kozmetik sektöründe önemli bir yer tutan doğal zeytinyağlı sabunlar zeytinden yapılır.



Zeytin ağacı , tarih boyunca insanlık için , barışın , bereketin , adaletin , bilgeliğin ve sağlığın sembolü olmuştur.

SORULAR

1 - Ülkemizin hangi bölgelerinde zeytin yetişmektedir ?

.....

2 - İnsanlar zeytin ağacına hangi ismi vermiştir ?

.....

3 - Yurdumuzda zeytinin hangi türleri yetişmektedir ?

.....

4 - Zeytinin faydalarını nelerdir ?

.....

5 - Zeytin nerelerde kullanılır ?

.....

Aşağıdaki cümleleri yukarıdaki metne uygun olarak tamamlayınız.

- Zeytinin içinde yüksek miktarda ve bulunur .
- Zeytin dalı sembolüdür .
- Zeytin , salatalara , börek ve çöreklerle katmak için kullanılır.
- Tarih boyunca , , sembolü olmuştur.
- Zeytin ağaçları , yaşayabilirler.
- Zeytin , doğanın kaynağıdır.