



ŞEFTALİ

Sulu ve tatlı lezzeti ile yaz mevsiminin en çok tüketilen meyvelerinden biri olan şeftali, oldukça faydalı meyveler arasındadır. Şeftali ağaçlarının genel olarak, tüylü ve tüysüz meyve veren iki çeşidi vardır. Türkiye'de en fazla Akdeniz bölgesi ve Bursa taraflarında yetişmektedir. Meyve olarak tüketilmesinin yanı sıra meyve suyu olarak da değerlendirilen şeftali, yaz aylarında serinlik veren meyveler arasındadır.

Şeftali çocuklar için en çok önerilen meyveler arasındadır çünkü kabızlık çeken çocukların tuvalete gitmelerine yardımcı olmaktadır. Bu meyve ayrıca mide ağrılarına da iyi gelmektedir.





ŞEFTALİ

1

Sulu ve tatlı lezzeti ile yaz mevsiminin en çok tüketilen meyvelerinden biri olan şeftali, oldukça faydalı meyveler arasındadır. Şeftali ağaçlarının genel olarak, tüylü ve tüysüz meyve veren iki çeşidi vardır. Türkiye'de en fazla Akdeniz bölgesi ve Bursa taraflarında yetişmektedir. Meyve olarak tüketilmesinin yanı sıra meyve suyu olarak da değerlendirilen şeftali, yaz aylarında serinlik veren meyveler arasındadır. Şeftali çocuklar için en çok önerilen meyveler arasındadır çünkü kabızlık çeken çocukların tuvalete gitmelerine yardımcı olmaktadır. Bu meyve ayrıca mide ağrılarına da iyi gelmektedir.

