

# KARPUZ

Karpuz sert kabuğa, bol çekirdeğe sahip olan ve çiçekleri sarı açan bir tür meyvedir. Yaprakları geniş, sert ve parçalıdır. Uyumlu bir meyveli bitki olan karpuz, Kuzey Afrika'da yoğun bir şekilde yetişmektedir. Ülkemizde karpuzun yetiştiği en bilindik şehrimiz Diyarbakır'dır.

Karpuzun birçok faydası bulunmaktadır. Kilo vermeye yardımcı olur. Kalp ve damar sağlığını korur. Böbreklerin daha verimli çalışmasını sağlar, uyku problemlerine ve kas ağrılarına iyi gelir.



# KARPUZ

1

Karpuz sert kabuğa, bol çekirdeğe sahip olan ve çiçekleri sarı açan bir tür meyvedir. Yaprakları geniş, sert ve parçalıdır. Uyumlu bir meyveli bitki olan karpuz, Kuzey Afrika'da yoğun bir şekilde yetişmektedir. Ülkemizde karpuzun yetiştirildiği en bilindik şehrimiz Diyarbakır'dır.

Karpuzun birçok faydası bulunmaktadır. Kilo vermeye yardımcı olur. Kalp ve damar sağlığını korur. Böbreklerin daha verimli çalışmasını sağlar, uyku problemlerine ve kas ağrılarına iyi gelir.

