

Adı:
Soyadı:

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
FATİH SULTAN MEHMET İLKOKULU 4. SINIFLAR
BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ
2. DÖNEM 1. YAZILI SINAVI

Puan:

*Doğru seçeneği işaretleyin. (12x5=60p)

1. Oyun ve fiziksel etkinliklere hangi kıyafetle katılmak daha uygun olur?

- A) Okul kıyafetiyle katılmak.
B) Sevdiği kıyafetle katılmak.
C) Yatak kıyafetiyle katılmak.
D) Uygun spor kıyafetiyle katılmak.



2. İstiklal Marşımız okunurken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

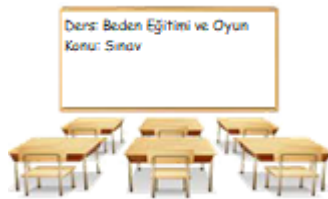
- A) Sağa sola dönmeden dinlenir.
B) Hazır ol da söylenmeye çalışılır.
C) Dikkatlice bitene kadar hareketsiz durulur.
D) Rahat ol şeklinde konuşarak beklenir.

3. Düzenli fiziksel etkinlik yaparsak ne olur?

- A) Hasta oluruz
B) Kemiklerimiz kırılır
C) Sağlıklı vücuda sahip oluruz
D) Canımız sıkılır

4. Aşağıdaki oyunlardan hangisi sınıf içinde oynanmaz?

- A) Mangala oyunu
B) Satranç
C) Taş, kâğıt, makas oyunu
D) Kaleli Yakan Top



5. Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?

- A) Egzersiz
B) Sağlıklı yaşam
C) Futbol
D) Nota

6. Aşağıdakilerden hangisi top ile oynanan bir oyun değildir?

- A) Futbol
B) Voleybol
C) Satranç
D) Renkli istop

7. Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve oyun derslerinde oynadığımız oyunlardan biridir?

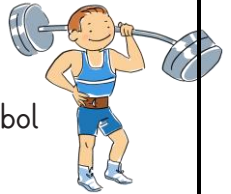
- A) Kız mabirader
B) Yakan top
C) Evcilik
D) Bilgisayar Oyunu

8. Oyun ve fiziki etkinliklerde sorumluluk almak ne sağlar?

- A) Oyunun düzgün oynanmasını sağlar.
B) Oyunda anlaşmazlık çıkartır.
C) Diğer oyuncuların moralini bozar.
D) Oyunu tamamlattırılmaz.

9. Aşağıdaki sporlardan hangisi küçük yaşta çocuklar için uygun değildir?

- A) Futbol
B) Halter
C) Satranç
D) Basketbol



10. Oyun ve fiziki etkinlikleri severek ve isteyerek yapan bir çocuk; Aşağıdaki davranışlardan hangilerini kazanmış olabilir?

- 1- Oyunlarda adil davranır.
2- Oyunda yaşanan problemleri çözer
3- Oyunlarda kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.
4- Bedensel engelli olan arkadaşlarını oyuna kazandırmaya çalışır.

- A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1, 2, 3
D) 1, 2, 3, 4

11. Aşağıdakilerden hangisi geleneksel çocuk oyunlarından biri değildir?

- A) Körebe
B) Topaç çevirme
C) Çember çevirme
D) Bilgisayar oyunları











12. Aşağıdaki duruşlardan hangisi saygı duruşuyla benzer bir duruştur?

- A) Hazır ol duruşu
B) Dik duruş
C) Rahat duruşu
D) Serbest duruş

Sayfa'yı çevir...



13. Aşağıdaki resimlerin altlarına, o resme ait oyunun isminin önündeki rakamı yazınız. (10x2=20p)


				
()	()	()	()	()
				
()	()	()	()	()

1. İp Atlama 2. Halat çekme 3. Saklambaç 4. Körebe 5. İstop
6. Satranç 7. Yakan Top 8. Seksek 9. Taş Kağıt Makas 10. Basketbol

14. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına (D), yanlış olanların başına (Y) yazınız. (10x2=20p)

- 1-() Oyunlarda bizim dediğimiz olmazsa kavga etmeliyiz.
2-() "Hazır ol" komutunda hareket etmemeli ve konuşmamalıyız.
3-() Oyunlarda amaç, kazanmaktır.
4-() Oyun oynarken kurallara uymak zorunda değiliz.
5-() Oyunlarda kazanan tarafı tebrik etmek doğru bir davranıştır.
6-() Spor yapan kişiler obezite hastalığına (aşırı şişmanlamak) yakalanırlar.
7-() Takım oyunlarında yardımlaşmak önemlidir.
8-() Bireysel farklılıkları olanlarla (engelli kişilerle) oyun oynamamalıyız.
9-() Her sene 23 Nisanda Gençlik ve Spor Bayramını kutlarız.
10-() Sağlıklı bir vücut için dengeli ve düzenli beslenmek önemlidir.



 Cevaplarını kontrol etmeyi unutma!

 Hepinize başarılar dilerim.