

BESİN İÇERİKLERİ VE GÖREVLERİ

ENERJİ VERİCİ
BESİNLER

YAPICI - ONARICI
BESİNLER

DÜZENLEYİCİ
BESİNLER

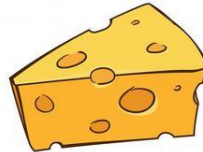
KARBONHİDRATLAR



YAĞLAR



PROTEİNLER



VİTAMİNLER



MİNERALLER



SU



