

MUZ



Muz, ağaca benzer bitki üzerinde yetişen kabuklu uzun meyvelere verilen isimdir. Rengi genellikle sarı olsa da kırmızı, pembe hatta mor olanları bile vardır. En lezzetli meyvelerden biri olan muzun, besleyici değerinin yüksek olması sebebiyle çocukların beslenmesinde önemli bir yere sahiptir. Doğrudan meyve olarak yenebileceği gibi tatlı içinde de kullanılabilir. Kalp ve damar sağlığına iyi gelir. Göz ve kemik sağlığında faydalıdır. Enerji verici bir meyvedir. Ülkemizde Anamur ve Alanya ilçelerimizde yetiştirilir.





MUZ

1

Muz, ağaca benzer bitki üzerinde yetişen kabuklu uzun meyvelere verilen isimdir. Rengi genellikle sarı olsa da kırmızı, pembe hatta mor olanları bile vardır. En lezzetli meyvelerden biri olan muzun, besleyici değerinin yüksek olması sebebiyle çocukların beslenmesinde önemli bir yere sahiptir. Doğrudan meyve olarak yenebileceği gibi tatlı içinde de kullanılabilir. Kalp ve damar sağlığına iyi gelir. Göz ve kemik sağlığında faydalıdır. Enerji verici bir meyvedir. Ülkemizde Anamur ve Alanya ilçelerimizde yetiştirilir.

