

KAJU AĞACI



Kaju ağacı, sakız ağacı familyasından olan sıcak iklim bitkilerinden biridir. Kaju ağacı nemli ve yağışlı olan ekvator ikliminde yetişmek için elverişli olan bir ağaçtır. Kaju ağacının Amasya elmasına benzeyen bir meyvesi bulunur. Kaju çerezi olarak tüketilen kısım ise bu meyvenin uç kısmıdır. Kaju ağacı tüm yıl boyunca yeşil kalan ve yaprak dökmeyen ağaçlardan biridir. Düşük yağ içeriği ile kalp sağlığı üzerinde olumlu etkiye sahiptir. Kilo vermeyi kolaylaştırır.



KAJU AĞACI



Kaju ağacı, sakız ağacı familyasından olan sıcak iklim bitkilerinden biridir.

Kaju ağacı nemli ve yağışlı olan ekvator ikliminde yetişmek için elverişli olan bir

ağaçtır. Kaju ağacının Amasya elmasına benzeyen bir meyvesi bulunur. Kaju

çerezi olarak tüketilen kısım ise bu meyvenin uç kısmıdır. Kaju ağacı tüm yıl

boyunca yeşil kalan ve yaprak dökmeyen ağaçlardan biridir.

Düşük yağ içeriği ile kalp sağlığı üzerinde olumlu etkiye

sahiptir. Kilo vermeyi kolaylaştırır.

