

Güne Başlama Zamanı:

Çocuğunuza "Günaydın" diyerek onun size ve evdekilere günaydın demesine rol model olarak güne başlayın. Birlikte banyoya giderek elini yüzünü yıkaması için yönlendirin. Birlikte sabah bir bardak su içerek spora hazırlanabilirsiniz. Videodaki dansı beraber yaparak hem eğlenip hem de zinde kalarak güne başlayın.

Oyun zamanı:

Çocuğunuza kendi oyununu kurması için fırsat yaratın. 20 dakikalık bir oyun süresi belirleyin. Oyun sırasında oyununa katılabilir ya da gözlem yapabilirsiniz. Oyununu/oyuncağını kendisi seçmesi için rehberlik edin. Seçtiği oyun materyalini toplamasını ve yerine kaldırmasına destek olun.

Kahvaltı ve Temizlik :

Kahvaltı öncesi kişisel temizliğini yapmasına ve sofraya hazır olmasına rehberlik edin. Kahvaltıda yumurta, peynir, zeytin gibi yiyecekleri yemesi için birlikte tabak süsleyerek hazırlayabilirsiniz. Tabak çatal yerleştirirken çocuğunuzdan yardım isteyerek sorumluluk vermiş olursunuz. Kahvaltı bitiminde yine sizinle birlikte sofranın toplanmasına yardım etmesine rehberlik edin. Kahvaltıdan sonra kişisel bakıma ve temizliğe dikkat ettiğimiz için dişlerini fırçalama zamanına geçebilirsiniz.

Sabah sporu linki

<https://www.youtube.com/watch?v=GRM9h8EQ6Bw>

Trafik haftası video linki

https://www.youtube.com/watch?v=fKH0cWm5_ow

Trafik Hayattır

Çocuğa çeşitli trafik işareti levhalarının olduğu görseller gösterilir. Bu görsellerin ne olduğu, üzerindeki işaretlerin ne anlama geldiği, üzerinde yazılanların ne anlama gelebileceği sorularak sohbet başlatılır. Görsellerle ilgili merak ettiklerini sormaları istenir.

- Trafikte nelere dikkat edilmesi gerektiği, trafik kurallarına uymazsak neler olabileceği, trafikte insanların nasıl saygılı olabileceği konuşulur. Trafik kurallarına uymanın herkesin sorumluluğu olduğu vurgulanır.

- Trafik ışıklarının hangi renk olduğu ve renklerin hangi anlama geldiği hakkında sohbet edilir.

Trafik polisi resmi gösterilerek görevleri hakkında sohbet edilir.

- "Trafik" isimli şarkı hareketleriyle birlikte söylenir.

Trafik

Kırmızıda asla geçmem (İşaret parmağıyla yana salınır)

Sarı yanar beklerim (Eller bele konur beklenir)

Yeşil yanınca ise

Durmadan ilerlerim (Yerinde yürüyüş hareketi yapılır)

Kurallara uyarım,

Uymayana kızarım. (Kızma mimikliği yapılır)

Kurallara uyanı

Her zaman alkışlarım (Alkış yapılır)

G. Sarıoğlu

- Şarkının ardından masuluna geçilir. Trafik ışığı model çocuklara gösterilir. Sırasıyla üsttekinin kırmızı, ortadakinin sarı, altadakinin yeşil olduğu vurgulanır. Kırmızı, sarı ve yeşil renkteki pulun duşulur. Trafik ışığı modeline bakarak üstten orta (kırmızı-sarı-yeşil) olmak üzere "Çıgın Trafik Işıkları" orijinal çalışma sayfasını yapmaları istenir.