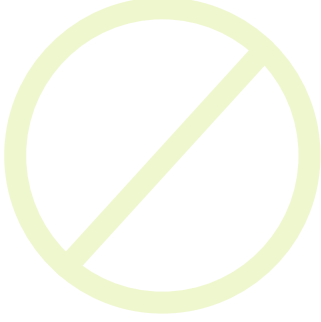


Adı, Soyadı _____

Tarih: _____

Besin Piramidi

Aşağıdaki bölümlere her bir gıda kategorisinin örneklerini çizin:



**Tuz & Şekeri
sınırlayın.**

Sağlıklı Yağlar

**Süt ve Süt
Ürünleri**

Et ve Et Ürünleri

Tahıllar

Sebzeler

Meyveler